

**MYsave
FOOD**

Hargai Makanan, Tiada Pembaziran • Value Food, No Waste



Tiada Pembaziran

Tips di Rumah

- Rancang perbelanjaan
- Beli yang perlu sahaja
- Pastikan penyimpanan makanan di tempat yang sepatutnya
- Masak amaun yang mencukupi
- Hasbiskan makanan ataupun bekukan makanan yang berlebihan
- Guna semula makanan yang tidak dihabiskan - resepi baru
- Jika masih terdapat lebihan makanan
 - Kongsi dengan jiran
 - Beri makan haiwan periharaan
 - Hasilkan kompos

Tips di Pejabat

Mesyuarat dan Acara

- Pastikan kehadiran ahli
- Kurangkan saiz hidangan
- Tempah makanan yang berkhasiat & berkualiti
- Hidang makanan secara buffet bukan pek individu
- Bungkus dan agihkan lebihan makanan
- Asingkan sisa makanan



Ikuti kami:

<http://www.save-food.org>



MYsavefood



@MYsavefood

#mysavefood